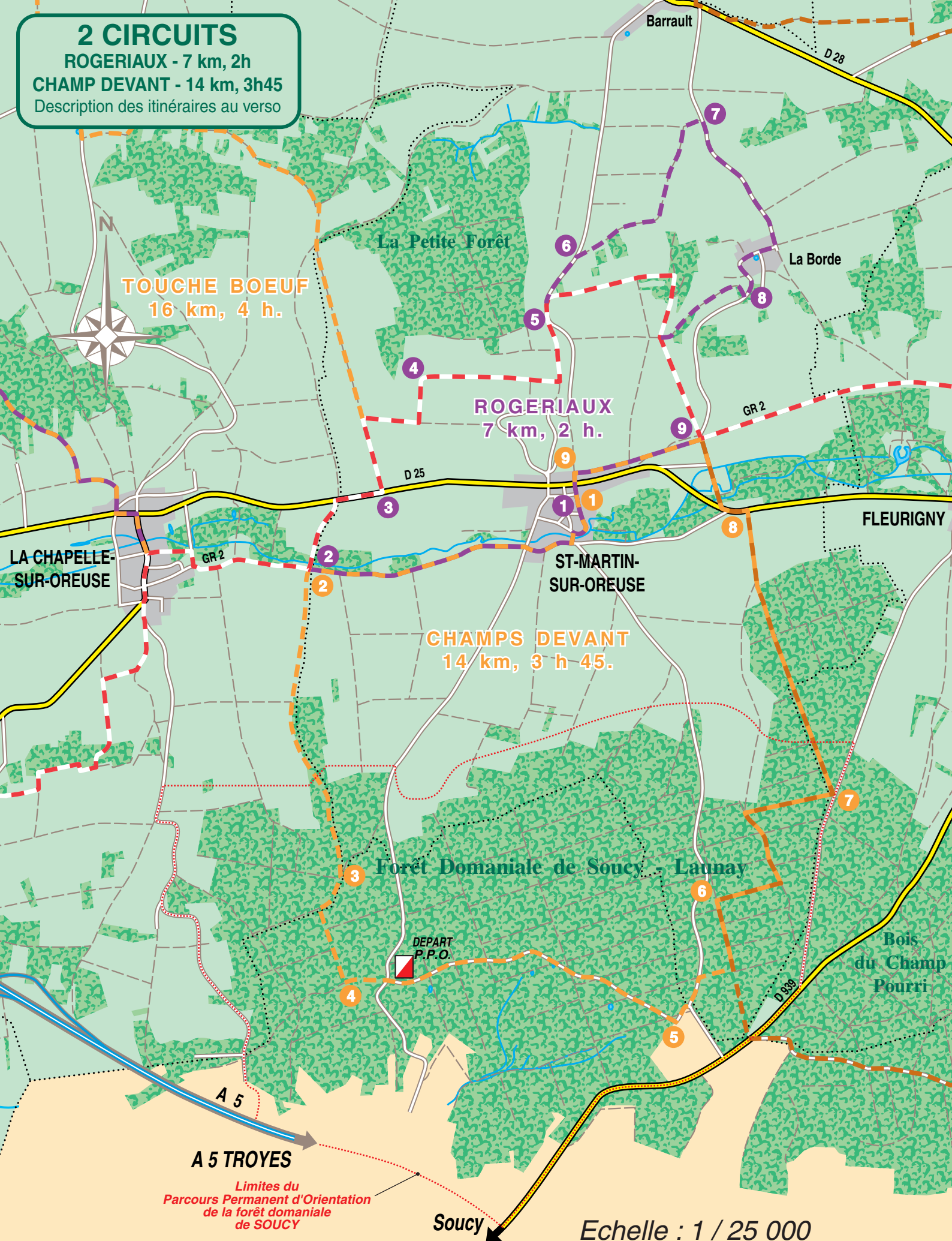


2 CIRCUITS

ROGERIAUX - 7 km, 2h

CHAMP DEVANT - 14 km, 3h45

Description des itinéraires au verso



**RANDONNÉES PÉDESTRES
EN BASSE YONNE**

RANDONNÉES PÉDESTRES EN BASSE YONNE

CHAMP DEVANT - 14 km, 3h 45

Description de l'itinéraire

Départ de Saint-Martin-sur-Oreuse

Se garer à la Salle des Fêtes (route de Soucy).

1. Suivre la route de Soucy jusqu'au lavoir puis prendre le chemin de droite qui longe l'Oreuse jusqu'à la ferme du Rateau à 1,250 km.

2. Prendre alors le chemin de gauche qui monte dans les bois de la forêt domaniale de Soucy-Launay pendant 1,5 km.

3. A la fourche, continuer tout droit sur le chemin forestier que l'on quitte 200 m plus loin pour prendre le chemin de gauche.

4. A 500 m suivre la route forestière vers la gauche, puis traverser la route et continuer sur le chemin forestier en face pendant environ 1,700 km jusqu'à la sortie du bois.

Vous trouverez sur ce chemin forestier une aire de pique nique et le départ des itinéraires des parcours permanents d'orientation.  (Informations ci-dessous).

5. Suivre la route vers la gauche sur 250 m, puis prendre le premier chemin de droite pendant une centaine de mètres et prendre ensuite cette fois à gauche.

6. A 400 m, de nouveau à droite sur 350 m, puis à gauche sur 400 m avant de prendre le deuxième layon à droite pour avancer jusqu'à la route goudronnée.

7. Arrivé à la route, prendre le chemin de gauche qui descend tout droit pendant 1,5 km jusqu'à la départementale 25.

8. Sur la R.D. prendre à gauche et avancer jusqu'au Silo situé à 500 m. A l'intersection, prendre à gauche.

9. 750 m plus loin, de nouveau à gauche, traverser la RD 25 pour rejoindre le parking.

Parcours Permanents d'Orientation de la Forêt de Soucy-Launay

En empruntant cet itinéraire de randonnée, vous traversez la Forêt domaniale de Soucy-Launay qui abrite de nombreux Parcours Permanents d'Orientation.

Comme vous pourrez le découvrir dans la présentation qui en est faite ci-contre, on dit que la course d'orientation est une "activité sportive pour la tête et les jambes".

Les conditions d'accès aux différents parcours : parcours débutant, parcours de perfectionnement, parcours pour orienteurs confirmés, parcours faune/flore et parcours patrimoine local peuvent vous être fournies par les contacts suivants :

Mairie de la Chapelle-sur-Oreuse,

Tél : 03 86 97 60 61, <http://www.lachapellesuroreuse.com>

Mairie de Thorigny,

Tél : 03 86 88 45 44, <http://www.thorigny.net>

Mairie de Soucy,

Tél : 03 86 86 64 43, <http://www.soucy89.com>

YCONE : Yonne Course Orientation Nature Evasion,

Tél : 03 86 97 60 71, <http://ycone8903.free.fr>

La course d'orientation

La course d'orientation est une activité sportive de navigation avec carte et boussole qui se déroule en général dans la forêt. La forme traditionnelle est une course à pied de type cross-country.

Principe : Au départ d'une course traditionnelle, l'orienteur reçoit une carte, le terrain qu'elle représente ne lui est généralement pas familier.



Il doit alors effectuer un circuit composé de plusieurs postes de contrôle appelés aussi balises.

Pour les trouver le plus rapidement possible, l'orienteur doit suivre une démarche réfléchie, en trois phases :

1. une phase de repérage sur la carte (orientation de la carte, relation carte/terrain),
2. une phase de choix d'itinéraire,
3. une phase de réalisation de l'itinéraire.

ROGERIAUX - 7 km, 2 h

Description de l'itinéraire

Départ de Saint-Martin-sur-Oreuse

Se garer à la Salle des Fêtes (route de Soucy).

1. Suivre la route de Soucy jusqu'au lavoir puis prendre le chemin de droite qui longe l'Oreuse jusqu'à la ferme du Rateau à 1,250 km.

2. Prendre le chemin de droite (GR2). Arrivé à la RD 25, la suivre à droite sur 250 m.

3. Suivre le GR2 sur la gauche, monter sur 500 m, prendre à droite pendant 200 m puis de nouveau monter à gauche sur 200 m.

4. Le chemin fait un virage à l'équerre à droite, le suivre sur 700 m puis tourner à gauche.

5. Rejoindre la route de Barrault et la suivre à gauche sur 400 m.

6. Prendre le chemin de droite pour rejoindre à 1,200 km la route de Barrault à la Borde.

7. Une fois sur la route, la suivre vers la droite jusqu'au hameau de la Borde que l'on traversera (route de Saint Martin).

8. A la hauteur des bois, prendre le chemin à droite et le suivre jusqu'au GR2 que l'on suit vers la gauche pendant 500 m jusqu'au croisement du silo.

9. Prendre le chemin à droite pour rejoindre Saint-Martin-sur-Oreuse, puis traverser la RD 25 en direction de Soucy pour rejoindre le parking.